

الأسئلة الأكثر شيوعاً حول كوفيد – 19

*المصدر: وزارة الصحة ووقاية المجتمع – دولة الإمارات العربية المتحدة

- 1. ما هو مرض الكورونا الجديد كوفيد – 19 ؟**

الفيروس التاجي (كورونا) الجديد، هي سلسلة جديدة من فيروس كورونا تم التعرف عليه لأول مرة في مجموعة من حالات الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي الصينية.
- 2. ما الذي ستشعر به عند إصابتك بفيروس الكورونا الجديد ؟**

يسبب هذا الفيروس أمراض تنفسية خفيفة إلى شديدة مع أعراض مثل الحمى وصعوبة التنفس والسعال والصداع والتهاب الحلق. كما يمكن أن يتطور الالتهاب الرئوي أيضاً
- 3. هل ينتشر مرض كوفيد – 19 عبر الهواء؟**

الطريقة الرئيسية للانتقال هي من خلال الاتصال الوثيق والتعرض بشكل مباشر للرذاذ الصادر من شخص مصاب وليس عن طريق الهواء كما تشير الدراسات. كما يمكن أن ينتقل الفيروس عبر قطرات الرذاذ التي تكون على الأسطح المشتركة ويلامسها الأشخاص الآخرون ومن ثم يلامس ذلك الشخص عينه أو أذنه أو أنفه بيده الملوثة.
- 4. هل هناك علاج لـ " كوفيد – 19 "؟**

حتى الآن ، لا يوجد علاج أو لقاح مطور لمكافحة الفيروس. ومع ذلك ، فقد أوصى الخبراء بتقوية جهاز المناعة من خلال اتباع أسلوب حياة صحي.
- 5. من هم الأشخاص الذين يجب أن يخضعوا لاختبار " كوفيد – 19 "؟**

يوصى بإجراء اختبار "كوفيد –19" لأولئك الذين سافروا إلى الخارج وبدأت عليهم الأعراض في الظهور. كما يُنصح أيضاً الأشخاص الذين اختلطوا بأشخاص مشتبه بهم أو تم تشخيص إصابتهم بالفيروس.
- 6. بمجرد الإصابة بالمرض ، متى تظهر الأعراض لأول مرة؟**

تظهر الأعراض عادة في غضون يومين إلى -14 يوماً من الإصابة بالفيروس. هذا ما يسمى بـ "فترة الحضانة" ويختلف من شخص لآخر.
- 7. كم هي المدة الزمنية التي يستمر فيها الفيروس حيا على الأسطح؟**

هناك عوامل تؤثر على قابلية الفيروس للعيش على الأسطح مثل نوع السطح (خشب ، معدن ، قماش ، إلخ) بالإضافة إلى درجة حرارة الطقس. تشير الدراسات إلى أن الفيروس يمكن أن يبقى حيا على الأسطح عدة ساعات كما يمكن أيضا ان يستمر حيا إلى عدة أيام. لذا من أجل البقاء آمناً، يُنصح بتنظيف وتعقيم الأسطح المشتركة والأيدي بمطهر أو الماء والصابون بشكل متكرر.

8. ما هي المصادر والمواقع الموثوقة التي لديها أكبر قدر من المعلومات حول "كوفيد-19"؟
لتجنب قراءة ونشر معلومات مزيفة ، يرجى الرجوع إلى المصادر الرسمية فقط.

9. متى يتم اعتبار الشخص المصاب أنه أصبح غير معدي بعد الآن؟
يمكن للأطباء والممرضين الذين يعتنون بالأشخاص المصابين بـ "كوفيد-19" تحديد ما إذا كان المريض لم يعد معديًا، وذلك في حال إذا لم تظهر عليه أي من الأعراض التي يسببها الفيروس وأصبحت نتائج اختبار الفحص الخاص بـ "كوفيد-19" سلبية.

10. ما هو مصدر فيروس كورونا الجديد؟

تم تشخيص حالة المريض صفر في ووهان ، الصين، ولكن لم يتم تحديد مصدر فيروس كورونا كما ذكر أن العديد من المرضى في ووهان كانوا على صلة بسوق كبير للطعام البحري والحيواني ، مما يشير إلى أن الفيروس ظهر على الأرجح من مصدر حيواني، وما زال تحليل الوراثة لهذا الفيروس مستمر لمعرفة المصدر المحدد له.

11. كيف يمكن أن يصاب الشخص بـ "كوفيد-19"؟

من خلال عدم الاتباع للإجراءات الاحترازية والوقائية الصادرة عن الجهات الرسمية المتعلقة بضرورة التباعد الاجتماعي، ووضع الكمامة في الأماكن العامة وتجنب المصافحة مع الآخرين، وعدم التواصل مع الأشخاص المصابين وتجنب السفر غير الضروري، والمحافظة على النظافة الشخصية والتعقيم وغسل اليدين باستمرار