

ورشة عمل حول كيفية الإعداد الجيد لامتحانات



نظمت كلية الاتصال الجماهيري بالتعاون مع قسم المتطلبات العامة في جامعة الفلاح ورشة عمل حول كيفية الإعداد الجيد لامتحانات ألقاها الدكتور سامر عبد الهادي استاذ علم النفس التربوي في الجامعة. حيث حضر الورشة عدد من طلاب الجامعة من مختلف الكليات بالإضافة إلى عدد أعضاء الهيئة التدريسية والإدارية.

حيث تم خلال الورشة تبادل النصائح الطلاب والطالبات عن كيفية الاستعداد للاختبارات منها التفاؤل بالنجاح والحذر من التفكير السلبي، والعمل الجاد من أجل تنظيم الوقت بطريقة مناسبة، بالإضافة إلى اختيار المكان المناسب للمذاكرة من حيث التهوية والإضاءة، وأخذ وقت كفاية من النوم والراحة مما يساعد على الاستذكار.

<https://bit.ly/2MK3GnU> لقراءة المزيد:

التصنيفات : أخبار مميزة