

## هل تفهمون لغة الجسد؟

للجسد لغة محايدة عن لغة المنطق والعقل وهي تمكن كل واحد أن يفهم الكثير عن المتحدث اليه ويعلم إن كان صادقاً معه أو كاذباً وإن كان يرى أنه يستحق احترامه أم لا، هذه الأمور وغيرها من العصبية الى الهدوء تكشفها لغة الجسد فاعرف كيف تفهمها .

### حركات الرأس

- إن كان الرأس مائلاً دل الأمر على التعاطف مع الآخر أو كان دليل نفاق وتملق أو من الممكن أن يعتمده الشخص لإقناع الآخر بأنه صادق.
- إن الرأس المنخفض دليل على محاولة إخفاء شيء ما أو على الخجل أو الجبن، في بعض الحالات قد يشير الأمر الى الاحترام.
- يدل الرأس المرفوع على التكبر والتحدي والغرور.

### العين

- المتحدث الكاذب لا ينظر للآخر بل ينظر بعيداً عدة مرات وبينما ليثبت صدقه ينظر في عين المتحدث.
- إن كان الشخص الذي لا يسمع الحديث لا ينظر للمتحدث هذا يشير الى أنه غير مهتم بالحديث.
- في بعض الثقافات النظر الى العين خلال الحديث أمر يشير الى عدم الاحترام.

### اليدين

- الأيدي المتشابكة تدل على حجل صاحبها وأحياناً تكون من باب الاحترام أو عدم الارتياح.
- وضع اليد خلف الرأس يشير الى الارتياح والاستعداد للمناقشة.
- وضع اليد في الجيب يدل على الراحة والاسترخاء والهدوء.
- تحريك اليد بطريقة غير إرادية تعبير عن التوتر والعصبية أو الكذب وعدم الثقة بالنفس.

بالمعرفة نصنع الفرق ...

With Knowledge, We make the Difference ...

## الرجلين

- السير بسرعة دل على العصبية أو القلق والتوتر.
- الخطوات البطيئة تشير الى الحيرة وعدم الاستقرار.

المصدر: مجلة صحي

بالمعرفة نضع الفرق ...

With **Knowledge**, We make the **Difference** ...



afu.ae



@afu\_ae



afu\_ae



Al Falah  
University Dubai



afu.ac.ae



+971 42338000