

أقوى مشروب لإزالة رائحة الفم الكريهة نهائياً

رائحة الفم الكريهة من أكثر الأمور حساسية والتي تسبب الاحراج الشديد للإنسان، مما قد يصل به الى مرحلة العزلة والاكنتاب والانفصال عما حوله، وكثيرا ما يعتقد البعض أن رائحة الفم الكريهة هي نتيجة حتمية لعدم اعتناء الشخص بالفم والأسنان، ولكن ليس هذا هو السبب الوحيد ولكن هناك أيضا أسباب مرضية قد تصل الى وجود رائحة الفم المزعجة، نذكر لكم بعض منها:

- أمراض الفم: منها تسوس الأسنان، التهاب اللثة، أمراض اللسان المختلفة، التهاب سطح اللسان، تكون الخراجات المختلفة في الفم.
- بعض أمراض الكبد تتسبب في رائحة الفم الكريهة حيث تزداد نسبة الأمونيا في الدم، كما أن الفشل الكلوي أيضا له نفس التأثير.
- جميع الأمراض التي تتسبب في قلة ونقص المناعة أيضا تتسبب في رائحة الفم الكريهة، مثل مرض السكر.

بالطبع فإن التخلص من رائحة الفم المزعجة لا يفلح معها استعمال معطر الفم، أو تناول حلويات لها رائحة طيبة لتغير من رائحة الفم الكريهة، اذ يجب أولا التعرف على السبب الحقيقي الذي جعل رائحة الفم كريهة، وبالتالي يتم القضاء على السبب لتختفي الرائحة، كما ننصح أيضا بتناول شاي الجهمان بالحليب والزنجبيل والذي يعتبر تناوله بانتظام وبشكل مستمر سببا مهما للتخلص من رائحة الفم الكريهة للأبد.

ويعتبر من أهم مميزات شاي الجهمان بالحليب والزنجبيل قدرته الفائقة على التخلص من حرقان المعدة بشكل فعال.

المكونات:

زنجبيل، حليب، شاي الحمهان، سكر أو عسل حسب الرغبة.

طريقة التحضير:

- يتم تقشير حبوب الحمهان واستخراج الفصوص، ثم طحنها.

- يتم غلي اللبن وازضافة الزنجبيل الطازج ومسحوق الحمهان.

- يتم تغطية كوب اللبن ويترك لمدة عشر دقائق.

- يتم تحلية اللبن بالعسل أو السكر ويشرب دافئاً.

المصدر: صحيفة البيان