

## لماذا تظهر البثور في مناطق معينة من الجسم؟

من الأشياء التي تُشعرك بعدم الثقة والإحراج في الحياة اليومية، هي تلك البثور التي تظهر فجأة، وفي أوقات غير مناسبة على الوجه أو في بعض المناطق الأخرى من الجسم .

فغالباً ما نتساءل عن أسباب ظهور البثور المزعجة، لكن لا تنزعج، فما عليك سوى البحث في أسباب ظهور هذه البثور التي من اللازم تجنبها .

• بين الحاجبين أو على الأنف:

ظهور البثور في هذه المنطقة يدلّ على أنّ الشخص قد قارب على سنّ البلوغ، أما اذا كان قد تعدى هذه المرحلة فهو يعاني الكثير من التوتر، فالتوتر يؤدي الى ارتفاع الأدرينالين في الجسم، لهذا السبب يزيد إفراز الجسم للدهون والزيوت التي تسبّب تشكيل هذه البثور .

• حول الفم:

تظهر هذه البثور في هذه المنطقة نتيجة مشكلة بالجهاز الهضمي، فيدل ذلك على عدم تقبلها لنظامك الغذائي وللمأكولات الدهنية والوجبات السريعة، اضافة الى ذلك يجب غسل تلك المنطقة جيداً بعد الأكل لإزالة بقايا الطعام والزيوت التي قد تسدّ مسام الجلد فتظهر البثور فجأة .

• على الخدين:

ظهور البثور في تلك المنطقة دليل على أنّه يجب غسل اليدين لأنّها الأكثر اتصالاً مع منطقة الخدين .

• على الأذنين:

يرتبط ظهور البثور على هذه المنطقة بجفاف الجلد، لذلك ينصح بشرب كميات كبيرة من الماء .

• على الذراعين:

إنها حالة خاصة لمشاكل الجلد وتدعى بالتقرّن الجلدي، فتظهر البثور الحمراء على هذه المنطقة نتيجة تزايد الكيراتين، خاصة في بصيلات الشعر .

المصدر: الاخبار الان.