

لماذا نعطش؟

جواب:

أولاً يجب أن نؤكد بأن العطش ليس هو جفاف الحلق أو الفم ، فرغم أن هذا الجفاف يسبب الشعور بالعطش لكنه ليس السبب الحقيقي لمعظم حالات الشعور بالعطش. لكن السبب المتفق عليه علمياً حول شعورنا بالعطش هو رسالة من الدماغ إلى الإنسان بأن أعضاء وأنسجة الجسم تطلب الماء لتواصل عملياتها بنجاح ، خصوصاً أن معظم جسم الإنسان من ماء وعمليات الحياة تعتمد عليه والكلى لوحدها مثلاً تحتاج أكثر من لتر يومياً وكذلك الرئتين تحتاج الماء لاتمام عملية التنفس.

المصدر: معلومات مفيدة

بالمعرفة نصنع الفرق ...

With Knowledge, We make the Difference ...