

ما سبب ضربة الشمس؟

سؤال: ما سبب ضربة الشمس؟

جواب: تنتج عن تعرّض جسم الإنسان للحرارة الشديدة. وَيَسْتخدِم الأطباء عبارات أكثر دقة مثل ضربة الحر وإجهاد الحر.

ضربة الشمس نوعان هما:

• ضربة الحر

تحدث عادة عندما تنهار آلية تنظيم حرارة الجسم. ويكتسب الجسم حرارته الطبيعية بطرق عديدة منها تبريد الجسم الناتج عن تبخر العرق. وقد توصل الباحثون إلى أن الأشخاص الذين يعملون في الحرارة الشديدة لوقت طويل تقل عندهم إفرازات العرق تدريجيًا، وقد يتوقف جسمهم عن إفراز العرق، وترتفع درجة حرارة أجسامهم إلى درجة خطيرة. ويعتبر الأطباء ضربة الحر الحقيقية حالة طبية طارئة؛ لأن درجة حرارة الجسم المرتفعة قد تتسبب في تعطيل الدماغ.

• إجهاد الحر

أقل خطورة من ضربة الحر، وغالبًا ما يصاب بها الأشخاص الذين يعملون بالقرب من الغلايات (المراجل) أو في أماكن ذات درجتي حرارة ورطوبة عاليتين. والمصابون بإجهاد الحر يُجسّون بالضعف وبالذُّوار، ثم يُصابون بغيبوبة ويتصبّبون عرقًا، وتنخفض درجة حرارتهم إلى أقل من المعدل الطبيعي، وتكون حالتهم أشبه بحالة الشخص المصاب بصدمة.

بالمعرفة نصنع الفرق ...

With Knowledge, We make the Difference ...