

## ما تفسير البكاء في الحلم؟

الحلم بالبكاء يعني تفريغ المشاعر السلبية التي سببها على الأرجح وضع ما في الواقع وليس أحداث الحلم ذاته.

أي يفترض أنك تبكي في المنام بسبب أمر ما في الواقع وليس بسبب حدث ما في الحلم نفسه. الحلم بالبكاء قد يكون طريقة لإعادة كسب بعض التوازن العاطفي وكذلك لتفريغ المخاوف والإحباط. ربما تميل في حياتك اليومية لتجاهل أو إنكار أو كبت مشاعرك. الحلم بشخص ما يبكي قد يكون عرضاً أو انعكاساً لمشاعرك أنت مجسدة بذلك الشخص. وإذا استيقظت من النوم باكياً فذلك يعني أن جرحاً مكبوتاً في طريقه للانفجار. ربما لم يعد بإمكانك كبت تلك المشاعر فكان البكاء في الحلم.

المصدر معلومات مفيدة

بالمعرفة نصنع الفرق ...

With Knowledge, We make the Difference ...