

## الأخطاء الأكثر شيوعاً في تنظيف الأسنان!

اعتماد الطريقة الصحيحة في تنظيف الأسنان هي الوسيلة الفضلى لحمايتها. أما تنظيفها بطريقة خاطئة فليس منه أي فائدة. إليك 9 أخطاء شائعة في تنظيف الأسنان:

- اختيار فرشاة أسنان غير مناسبة.
- تنظيف الأسنان بسرعة.
- المبالغة في تنظيف الأسنان.
- اعتماد تقنية خاطئة.
- البدء بتنظيف المكان نفسه في كل مرة.
- اختيار معجون تنظيف أسنان غير مناسب.
- عدم الحفاظ على نظام فرشاة الأسنان.
- وضع فرشاة الأسنان في مكان رطب وغير مناسب حيث تتعرض للجراثيم.
- عدم تغيير فرشاة الأسنان لأشهر طويلة.

المصدر معلومات مفيدة

بالمعرفة نصنع الفرق ...

With Knowledge, We make the Difference ...